



# NOTIZIE



## Tempo di Quaresima

“Dio ci benedica con la luce del suo volto”

**C**ari fratelli e sorelle  
Quando il nostro Dio si rivela, comunica libertà: «Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d’Egitto, dalla condizione servile» (*Es* 20,2). Così si apre il Decalogo dato a Mosè sul monte Sinai. Il popolo sa bene di quale esodo Dio parli: l’esperienza della schiavitù è ancora impressa nella sua carne. Riceve le dieci parole nel deserto come via di libertà. Noi li chiamiamo “comandamenti”, accentuando la forza d’amore con cui Dio educa il suo popolo. È infatti una chiamata vigorosa, quella alla libertà. Non si esaurisce in un singolo evento, perché matura in un cammino. Come Israele nel deserto ha ancora l’Egitto dentro di sé – infatti spesso rimpiange il passato e mormora contro il cielo e contro Mosè –, così anche oggi il popolo di Dio porta in sé deilegami oppressivi che deve scegliere di abbandonare. Ce ne accorgiamo quando ci manca la speranza e vaghiamo nella vita come in una landa desolata, senza una terra promessa verso cui tendere insieme. La Quaresima è il tempo di grazia in cui il deserto torna a essere – come annuncia il profeta Osea – il luogo del primo amore (cfr. *Os* 2,16-17). *Dio educa il suo popolo, perché esca dalle sue schiavitù* e sperimenti il passaggio dalla morte alla vita. Come uno sposo ciattira nuo-

vamente a sé e sussurra parole d’amore al nostro cuore. L’esodo dalla schiavitù alla libertà non è un cammino astratto. Affinché concreta sia anche la nostra Quaresima, il primo passo è voler *vedere la realtà*. Quando nel rovetto ardente il Signore attirò Mosè e gli parlò, subito si rivelò come un Dio che vede e soprattutto ascolta: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sovrintendenti: conoscole le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dal potere dell’Egitto e per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele» (*Es* 3,7-8). Anche oggi il grido di tanti fratelli e sorelle oppressi arriva al cielo. Chiediamoci: arriva anche a noi? Ci scuote? Ci commuove? Molti fattori ci allontanano gli uni dagli altri, negando la fraternità che originariamente ci lega...

*Papa Francesco  
Messaggio per la Quaresima 2024*



## AGENDA

### Domenica 18 febbraio

Prima domenica di Quaresima

#### OLMI

Ore 15.00: Catechismo 2 elementare

#### SAN PIER GIULIANO

Ore 15.00: Corso Biblico

### Lunedì 19 febbraio

#### OLMI

Ore 21.00: Consiglio pastorale

### 20-21-22 febbraio

#### CHIESA DI S. ALESSANDRO IN ZEBEDIA

ESERCIZI SPIRITUALI DELLA CITTA’

Missori M3

In diretta anche su YouTube

## Benedetti, benediciamo

In questo Tempo di Quaresima, dopo averlo pensato e scelto con il Consiglio Pastorale, saremo invitati ad un piccolo impegno che ci aiuterà a vivere profondamente e personalmente il cammino di conversione:

**La benedizione che riceviamo durante la S. Messa, suggerita dalla Parola di Dio che ascolteremo ogni domenica, la porteremo a tutti coloro che incontreremo nei giorni seguenti.**

La Prima domenica di Quaresima, il Vangelo sarà quello delle “Tentazioni”:

**GESÙ** dice sempre di NO al diavolo e ascolta solo la volontà del Padre.

**NOI** di fronte alla scelta tra bene e male, ascoltiamo Gesù, che ci aiuta a fare il bene.

Impegno della settimana:

**SCEGLIERE IL BENE**

e non il male

**Parrocchia Madonna della Fede**

tel. 024598716

madonnadellafede@chiesadimilano.it

**Parrocchia Santa Marcellina**

tel. 0248911197

santamarcellina@chiesadimilano.it

# Segni particolari per la Quaresima

*Dio ci benedica con la luce del suo volto*

La Benedizione che riceviamo durante la S. Messa, la portiamo come dono agli altri

## Segni del cammino:

- **Accogliamo la Benedizione del Signore**, ringraziamo, preghiamo e la gustiamo interiormente
- **Cammino di conversione personale:** Donare la benedizione ricevuta a coloro che incontriamo sul nostro cammino: in casa, nel condominio, sul lavoro, a scuola, in parrocchia, in oratorio, ecc.
- **Cammino penitenziale personale** in preparazione alla Confessione di Pasqua
- **Lettura spirituale:** La Parola di Dio celebrata nelle S. Messe feriali e festive
- **Venerdì 15 marzo, agli Olmi, ore 21.00:** Meditazione quaresimale, predicata da don Matteo Saita
- **Mercoledì 20 marzo, a Muggiano:** Via Crucis nelle vie della parrocchia
- **Venerdì 22 marzo: Via Crucis cittadina:** partenza dalla parrocchia di Santa Croce (via Carlo Goldoni 75), arrivo alla parrocchia dei Santi Martiri Nereo e Achilleo.
- **Preghiera in famiglia:** Benediciamo il cibo durante la cena serale e preghiamo per chi non riesce ad averne a sufficienza.
- **Esercizi spirituali cittadini:** 20-21-22 febbraio presso la Chiesa di S. Alessandro in Zebedia (MM Missori) - Anche su YouTube

## Prima domenica di Quaresima

Imposizione delle ceneri al termine di ogni S. Messa

## Ogni sabato nel pomeriggio

Possibilità della Confessione agli Olmi e a Muggiano

