

Verso il  
Natale



A occhi aperti

TEMPO DI AVVENTO CON I RAGAZZI

Stiamo già iniziando il tempo di Avvento,  
tempo che ci allena all'**ATTESA**,  
all'attesa di Gesù, all'attesa dell'incontro con Lui,  
e anche all'attesa del **NATALE**.

Vogliamo vivere bene questo tempo,  
anche se sarà un tempo un avvento diverso da  
quello degli anni passati.

Ma come ci ricorda il nostro vescovo Mario,  
noi siamo uomini e donne «liberi», ragazzi «liberi»  
e cioè persone che **non si fanno intrappolare dalle  
circostanze esterne** ma che **sanno vivere al  
meglio** anche in questo momento certamente  
non facile



SIAMO CONVINTI CHE  
IL MODO MIGLIORE  
PER VIVERE QUESTO  
TEMPO È QUELLO DI  
**ALLENARCI A FARE  
UN PO' DI SPAZIO A  
GESÙ NELLA NOSTRA  
VITA.**

Ma come  
fare?



# ANZITUTTO SERVE UNO SPAZIO!

Con i tuoi genitori,  
scegli un luogo della tua casa  
dove mettervi a pregare  
durante le prossime settimane



# PUÒ AIUTARTI AVERE UN «SEGNO»

Nel locale in cui avete scelto di pregare, preparate un *angolo della preghiera* ...

Bastano una piccola tovaglietta, un Vangelo, una candela, una croce o magari, visto che siamo in avvento, le statuette del presepe, ma solo Maria e Giuseppe



# Fissati un tempo ben preciso

Nella nostra giornata ci sono tanti appuntamenti che hanno “il loro tempo”. Così è importante avere anche un tempo ben preciso per pregare: non lasciarlo al caso, rischieresti che vada sempre “al dopo”, cioè “mai”!

Quindi: **Quando vi troverete a pregare?**  
**Per quanto tempo?**



# QUANDO TUTTO È PRONTO ... COME PREGARE?

In modo semplice!

Fai il segno della Croce, con calma.

Ascolta un canto (e magari cantalo anche tu!)

Prova questo, clicca sull'immagine



Leggi qualche versetto del Vangelo,  
Potreste partire dal Vangelo di Marco.

Fai un momento di silenzio e prova a chiederti «cosa mi fa conoscere di Gesù questa Parola?»



**Prega poi con le preghiere che sai.**  
*Fallo piano, pensando alle parole che dici e lasciando che le preghiere che dici parlino anche a te!*

**Concludi ringraziando per ciò che hai vissuto oggi** (fallo ad alta voce e ascolta per cosa hanno da ringraziare anche gli altri).

**Fai ancora il segno della croce**





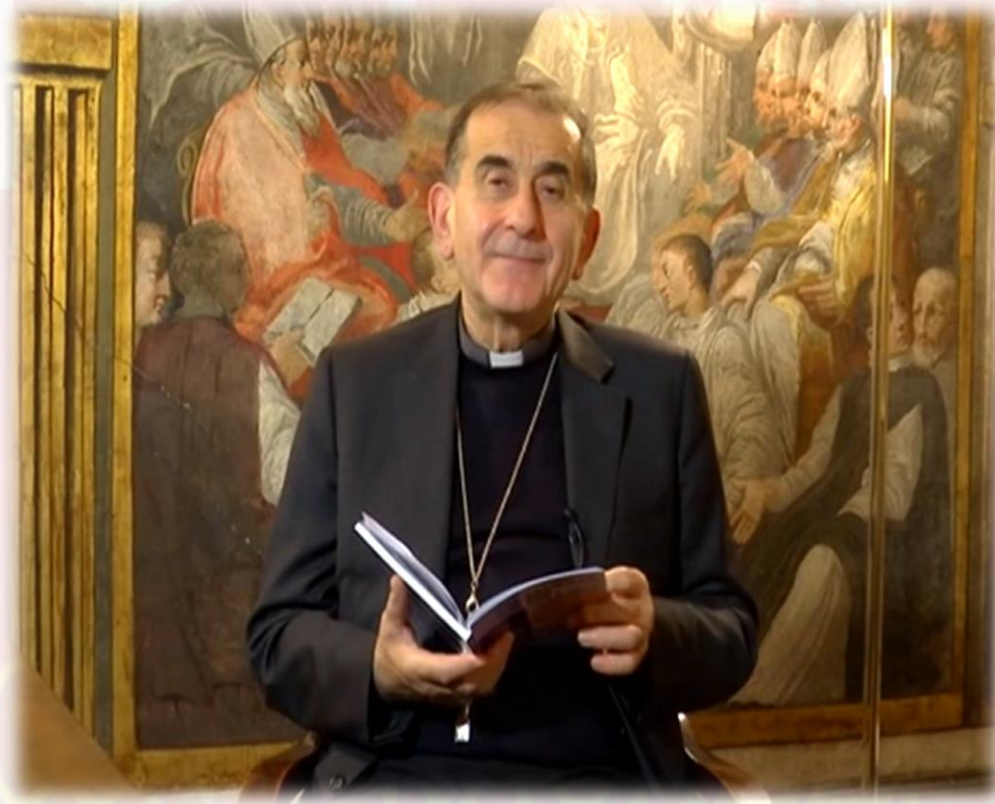
# UN SUGGERIMENTO «IL KAIRE DELLE 20:32»

Preparando tutto quello che hai letto,

**Puoi farti aiutare dal nostro Arcivescovo Mario a pregare.**

Ci da appuntamento ogni giorno, dal 15 novembre, alle 20:32 per 3 minuti di preghiera.

Puoi seguirlo in collegamento con Chiesa Tv (195), Radio Marconi (88.6) e Radio Mater (95.3). Tutti gli interventi verranno caricati sul portale e sui social della Diocesi ([www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it))



Clicca sull'immagine

# ANCHE QUI PUOI TROVARE UN AIUTO

La nostra diocesi ha preparato questo libretto per aiutare la preghiera in famiglia ... può essere un buon aiuto per vivere bene questo tempo di avvento. Clicca sull'immagine per scaricare il testo integrale

PRIMA DOMENICA DI AVVENTO  
La venuta del Signore

## Apri gli occhi... Guardati allo specchio

*Celebrazione domestica per famiglie  
con bambini e ragazzi*





Vivi  
questo  
ogni  
giorno!

